

C . R . S . P .

CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA

Milano, 01.06.2015

Caro/a collega,

Ti invio il modulo di iscrizione ed il programma per il Workshop sul metodo Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). Negli ultimi anni ci sono stati molti studi e ricerche scientifiche sull'EMDR che hanno confermato la sua efficacia nel trattamento del trauma e dello stress.

Le ricerche condotte su vittime di violenze sessuali, di incidenti, di catastrofi naturali, ecc. indicano che il metodo permette una desensibilizzazione rapida dei ricordi traumatici e una ristrutturazione cognitiva che porta a una riduzione significativa dei sintomi del paziente (stress emotivo, pensieri intrusivi, flashbacks, incubi). Questi risultati hanno portato questa tecnica ad aprire una nuova dimensione nella psicoterapia.

Infatti, questo metodo è stato rivolto inizialmente al trattamento del Disturbo Post-Traumatico da Stress, ma attualmente è ampiamente utilizzato per il trattamento di varie patologie e disturbi.

E' necessario avere un background clinico significativo per applicare l'EMDR, quindi il workshop è limitato agli psicoterapeuti abilitati alla professione e agli psicologi iscritti al terzo/quarto anno di una scuola di specializzazione quadriennale riconosciuta dal Ministero. Ai partecipanti al workshop sarà rilasciato un certificato che certifica la formazione ufficiale e la sua applicazione.

Il workshop di 3 giornate, strutturato dall'EMDR Institute (California-USA) per addestrare ufficialmente gli psicoterapeuti all'utilizzo completo ed efficace dell'EMDR, è riconosciuto dall'EMDR Europe.

Gli argomenti che saranno trattati durante il workshop sono:

1. Introduzione alla neurofisiologia dell'EMDR
2. Il colloquio clinico per identificare i patterns e le convinzioni chiave nel paziente
3. La desensibilizzazione dei ricordi traumatici, dell'ansia e delle fobie attuali
4. L'installazione delle cognizioni positive
5. Applicazione pratica alle varie tipologie di pazienti e disturbi mentali

Spero che tutte queste informazioni servano a darti una panoramica generale sull'EMDR.

*Sono stati concessi n. 21 (ventuno) crediti formativi ECM
per psicologi/psicoterapeuti e medici/psicoterapeuti.*

Cordialmente,

Dott.ssa Isabel Fernandez
(EMDR Trainer)

Via Paganini, 50
20030 Bovisio Masciago (MI)
Tel/Fax: 0362 558879 Cell: 338 3470210

isabelf@emdritalia.it - segreteria@crsp.it

www.emdr.it

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – LIVELLO I

10-11-12 Settembre 2015

Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale dell'Esercito
Viale Mezzetti, 2
Foligno (PG)

Modulo di iscrizione

NOME: _____
(SCRIVERE IL NOME COME SI DESIDERA CHE APPAIA SUL CERTIFICATO)

Luogo di Nascita _____ Data di nascita _____

Professione Psicologo Abilitazione alla Psicoterapia Iscritto Scuola di Specializzazione si
 Medico

Attività Privata Pubblica Convenzionata Non Esercita Anno _____

P.IVA _____ C.F. _____

INDIRIZZO: _____

CAP: _____ CITTA': _____ PROV. _____

TELEFONO: _____ CELL: _____

E-MAIL: _____

MANIFESTAZIONE DI CONSENSO INFORMATO AI SENSI DELL'ART. 23 DGL 196 DEL 30 GIUGNO 2003

Il sottoscritto _____ autorizza ai sensi della legge n° 196/2003 e successive integrazioni e modifiche la CRSP sas ad utilizzare i dati qui forniti, nel rispetto delle norme di sicurezza e di segretezza professionale per le seguenti finalità: trattamento ai fini di elaborazione ed analisi, comunicazioni agli Enti pubblici o privati per rispettare gli obblighi di legge; invio di materiale e comunicazioni riguardo azioni formative.

Il consenso qui espresso ha validità fino a contraria comunicazione scritta e firmata del sottoscritto.

Data

.....
firma del partecipante

Costo: () € 500,00 + 22% IVA fino al 25-08-2015 (Iscritti Odine Psicologi Umbria)
() € 580,00 + 22% IVA fino al 25 agosto 2015
() € 650,00 + 22% IVA dopo il 25 agosto 2015

Pagamento: bonifico bancario sul conto intestato a

CRSP sas - Via Paganini, 50 – 20813 Bovisio Masciago
IBAN: IT 30 O 02008 33990 000041163693
UniCredit Banca Ag. Varedo
specificando **EMDR Foligno**

Allegare la copia del bonifico al modulo d'iscrizione compilato ed inviare per fax al numero: 0362 558879

* il corso sarà tenuto dalla dott.ssa Isabel Fernandez

* in caso di rinuncia l'iscrizione sarà rimborsata soltanto entro il 02 settembre 2015, con una penale di € 100,00 (cento)

* Sono stati assegnati n. 21 (ventuno) crediti formativi ECM per "psicologo/psicoterapeuta e medico/psicoterapeuta"

Workshop EMDR liv. I°

PROGRAMMA

Prima giornata

- 09.00 – 10.00 EMDR-metodo evidence-based per i disturbi post traumatici
10.00 – 11.00 La ricerca scientifica sull'EMDR e le linee guida internazionali
11.15 - 13.00 Il Modello Adattivo dell'Informazione – Ipotesi sui meccanismi d'azione dell'EMDR
- 14.00 – 16.00 Raccolta anamnestica e pianificazione terapeutica – Screening dei disturbi dissociativi e strutturazione del piano su passato/presente/futuro
16.15 – 18.00 Preparazione del paziente – Spiegazione dell'EMDR e psico-educazione – Installazione del posto al sicuro

Seconda giornata

- 09.00 – 11.00 Fase 3-Assessment e accesso al ricordo traumatico
Fase 4-Desensibilizzazione
Fase 5- Installazione della Cognizione Positiva
Fase 6-Scansione Corporea
- 11.15 – 12.00 Fase 7-Chiusura di Sedute Incomplete e Complete
Fase 8-Rivalutazione
- 12.00 – 13.00 Dimostrazione di una seduta di EMDR
14.00 – 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
16.15 – 18.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi

Terza giornata

- 09.00 – 10.00 Gestione emozioni intense e abreazioni
10.00 – 11.00 Gestione blocchi nell'elaborazione - Strategie
11.15 - 12.00 Integrazione dell'EMDR nella pratica clinica
12.00 - 13.00 L'applicazione dell'EMDR con bambini
L'applicazione dell'EMDR nei casi di lutto
- 14.00 – 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
16.15 – 17.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
17.00 – 17.15 Somministrazione del questionario ECM