



E.C.M.
educazione continua in medicina **Umbria**

La psicologia al centro della promozione della salute: dall'individuo alla comunità

13 giugno 2025
Orario 9.00 - 13.00

Sala Partecipazioni, Palazzo Cesaroni (PG)

PREMESSA

Il convegno si inserisce in un quadro programmatico di assoluta rilevanza per la salute pubblica come il PNP 2020-2025 e il PRP 2020-2025, documenti che ribadiscono la necessità di un approccio integrato e multidisciplinare alla salute che superi la prospettiva biomedica promuovendo attivamente un approccio bio-psico-sociale. In questo scenario la psicologia emerge come disciplina non solo complementare ma strutturalmente centrale. Il CNOP ha costantemente evidenziato il valore della psicologia e l'insostituibile ruolo degli psicologi nella promozione della salute, un riconoscimento che va oltre la cura del disagio estendendosi alla prevenzione primaria, al potenziamento delle risorse individuali e collettive, empowerment individuale e comunitario, e alla creazione di ambienti di vita favorevoli al benessere. Questo convegno sarà un'occasione per conoscere le evidenze scientifiche su cui si fonda la promozione della salute, condividere esperienze innovative e buone pratiche e rafforzare le sinergie professionali contribuendo a posizionare la psicologia come risorsa indispensabile e proattiva per il benessere della comunità. Inoltre l'integrazione di alcune competenze e conoscenze specifiche, come quella dei determinanti di salute, possono rappresentare una lente significativa con cui guardare all'individuo e alla relazione di aiuto.

PROGRAMMA DIDATTICO

9.00 Saluti istituzionali e apertura lavori

Stefania Proietti, *Presidente Regione Umbria*

Laura Berretta, *Presidente Ordine Psicologi dell'Umbria*

Sarah Bistocchi, *Presidente Assemblea Legislativa Regione Umbria*

Vittoria Ferdinandi, *Sindaca Comune di Perugia*

Daniela Donetti, *Direttrice Regionale Salute e Welfare*

Moderatrice: Roberta Alagna

9.20 Promuovere salute coltivare benessere: il contributo della psicologia nella promozione della salute

Antonella Micheletti

10.00 Promuovere la salute: la strategia per rispondere ai vecchi e nuovi bisogni delle Comunità

Maria Grazia Brancaleoni

10.30 La costruzione della rete: Sviluppare l'empowerment di comunità

Serena Colaianni

11.00 Coffee Break

11.15 Contesti, Disuguaglianze e Partecipazione: Prospettive Psicologiche per la Promozione della Salute

Giada Fioretti, Elisa Marceddu

12.15 La promozione del benessere nei giovani adulti: il progetto Me.Mo

Claudia Mazzeschi, Livia Buratta, Elisa Del Vecchio

12.45 Discussione e Questionario Ecm

RELATORI

Antonella Micheletti, *Psicologa-Psicoterapeuta, Responsabile del Servizio di Psicologia Aziendale Usl Umbria 1*

Maria Grazia Brancaleoni, *Medico Igienista, Coordinatrice della promozione della Salute Aziendale Usl Umbria 1, Responsabile Servizio Igiene e Sanità Pubblica MVT e Trasimeno*

Serena Colaiani, *Psicologa-Psicoterapeuta, Coordinatrice Promozione della Salute Distretto del Trasimeno, Usl Umbria 1*

Giada Fioretti, *Psicologa-Psicoterapeuta, U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute Usl Umbria 2*

Elisa Marceddu, *Psicologa-Psicoterapeuta, U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute Usl Umbria 2*

Claudia Mazzeschi, *Università degli Studi di Perugia*

Livia Buratta, *Università degli Studi di Perugia*

Elisa Del Vecchio, *Università degli Studi di Perugia*

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie e gli studenti dell'Università di Perugia

DURATA DEL CORSO: 4 ore

NOTE ORGANIZZATIVE

Iscrizioni: L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10822>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 11/6/25. Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti previsti.

Per accedere all'area riservata del sito www.villaumbra.it si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e la password in vostro possesso.

Attestazione della partecipazione:

- L'attestato ECM potrà essere scaricato nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it
- NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE
- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00.

Obiettivo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Codice Evento: in fase di accreditamento

Crediti ECM: Il corso fornirà n. **4 crediti ECM** agli psicologi e psicoterapeuti, oltre al requisito di presenza (90%), supereranno il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Carlo Garofalo, Psicologo, Ricercatore Università degli Studi di Perugia

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

Coordinamento: Area Formazione-Responsabile Procedimenti Settore Sanità e Sociale

Sonia ERCOLANI

Progettazione, tutoraggio, segreteria organizzativa ed ECM

Alessio Sciorpa, Tel. 075 5159737, alessio.sciurpa@villaumbra.it