

La psiche cambia la biologia e viceversa

Un update delle evidenze scientifiche e una proposta
per un nuovo modello di prevenzione e terapie integrate
dei disturbi psichici

Terni, 25 maggio 2024 ore 9-13
Biblioteca comunale di Terni, piazza della Repubblica, 1

PROGRAMMA

9.00 Registrazione partecipanti

9.15 Presentazione: **David Lazzari**, *Presidente CNOP e Ordine Psicologi Umbria* e
Laura Berretta, *Consigliere Segretario Ordine Psicologi Umbria*

9.45 La psiche cambia la biologia e viceversa. Un update delle evidenze scientifiche e
una proposta per un nuovo modello di prevenzione e terapie integrate dei
disturbi psichici.

Francesco BOTTACCIOLI, *Docente di Psiconeuroendocrinoimmunologia del
Corso di Laurea magistrale in "Psicologia in sanità", Università degli studi di Milano,
Fondatore e Presidente on. SIPNEI*

11.30 Coffee break

Coordina: Laura Berretta

11.45 **Gruppi di lavoro**

Contesto storico-sociale, sofferenza psichica e conseguenze sulla salute
Lo psicologo e il medico insieme. Assessment psicomédico e trattamenti integrati
I fondamenti del modello integrato: psicoterapia, gestione dello stress, nutrizione,
nutraceutica e altri trattamenti non farmacologici

12.45 Conclusioni e questionario

13.00 Fine lavori

Riferimento bibliografico

Bottaccioli F, Bottaccioli AG (2024) La rivoluzione in psicologia e psichiatria. Il tempo del
cambiamento. Edra, Milano

**Il Convegno è gratuito e
accreditato ECM per Psicologi
e le altre professioni sanitarie**

L'iscrizione al corso dovrà essere
effettuata on-line tramite il sito
della Scuola www.villaumbra.it

**SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA:**

Alessio Sciorpa, 075.5159737
alessio.sciorpa@villaumbra.it