

# La psiche cambia la biologia e viceversa

Un update delle evidenze scientifiche e una proposta  
per un nuovo modello di prevenzione e terapie integrate  
dei disturbi psichici

**Terni, 25 maggio 2024** ore 9-13  
Biblioteca comunale di Terni, piazza della Repubblica, 1

## PROGRAMMA

9.00 Registrazione partecipanti

9.15 Presentazione: **David Lazzari**, *Presidente CNOP e Ordine Psicologi Umbria* e  
**Laura Berretta**, *Consigliere Segretario Ordine Psicologi Umbria*

9.45 La psiche cambia la biologia e viceversa. Un update delle evidenze scientifiche e  
una proposta per un nuovo modello di prevenzione e terapie integrate dei  
disturbi psichici.

**Francesco BOTTACCIOLI**, *Docente di Psiconeuroendocrinoimmunologia del  
Corso di Laurea magistrale in "Psicologia in sanità", Università degli studi di Milano,  
Fondatore e Presidente on. SIPNEI*

11.30 Coffee break

**Coordina: Laura Berretta**

11.45 **Gruppi di lavoro**

**Contesto storico-sociale, sofferenza psichica e conseguenze sulla salute**  
Lo psicologo e il medico insieme. Assessment psicomédico e trattamenti integrati  
I fondamenti del modello integrato: psicoterapia, gestione dello stress, nutrizione,  
nutraceutica e altri trattamenti non farmacologici

12.45 Conclusioni e questionario

13.00 Fine lavori

*Riferimento bibliografico*

Bottaccioli F, Bottaccioli AG (2024) La rivoluzione in psicologia e psichiatria. Il tempo del  
cambiamento. Edra, Milano

**Il Convegno è gratuito e  
accreditato ECM per Psicologi  
e le altre professioni sanitarie**

L'iscrizione al corso dovrà essere  
effettuata on-line tramite il sito  
della Scuola [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

**SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA:**

Alessio Sciorpa, 075.5159737  
[alessio.sciorpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciorpa@villaumbra.it)