



E.C.M.

educazione continua in medicina **Umbria**

**LA PSICHE CAMBIA LA BIOLOGIA E
VICEVERSA. UN UPDATE DELLE EVIDENZE
SCIENTIFICHE E UNA PROPOSTA PER UN
NUOVO MODELLO DI PREVENZIONE E
TERAPIE INTEGRATE DEI DISTURBI
PSICHICI**

25 maggio 2024

Orario 9.00 - 13.00

Formazione Residenziale

Biblioteca Comunale,

Piazza della Repubblica, 1 - Terni (TR)

PREMESSA

Verrà presentato un update delle evidenze scientifiche che attestano la capacità degli stati psichici, inclusi i cambiamenti indotti dalla psicoterapia, di modulare, nel bene e nel male, la biologia e, al tempo stesso, verranno fornite le prove sulla modulazione della psiche a partire da condizioni biologiche prodotte da comportamenti (alimentazione, attività fisica), da stati patologici (infiammazione), da condizioni ambientali (temperatura, rumore, esposizione al verde) o da trattamenti fisici (psicoterapia corporea e neuromodulazione su base fisica).

Conseguentemente, la relazione illustrerà un nuovo modello di assessment e di trattamento integrato. Un assessment realizzato da una equipe che include competenze di medicina interna e di psicologia e psichiatria, che orienti una cura integrata centrata sul riequilibrio biologico e psicologico, utilizzando razionalmente, per tutti i disturbi, un pool di competenze di tipo farmacologico e non farmacologico.

PROGRAMMA DIDATTICO

9.00 – Registrazione partecipanti

9.15 - Presentazione: **David Lazzari**, Presidente CNOP e Ordine Psicologi Umbria e **Laura Berretta**, Consigliere Segretario Ordine Psicologi Umbria

9.45 – La psiche cambia la biologia e viceversa. Un update delle evidenze scientifiche e una proposta per un nuovo modello di prevenzione e terapie integrate dei disturbi psichici: **Francesco BOTTACCIOLI**

11.30 - pausa

11.45- Gruppi di lavoro:

- Contesto storico-sociale, sofferenza psichica e conseguenze sulla salute
- Lo psicologo e il medico insieme. Assessment psicomédico e trattamenti integrati
- I fondamenti del modello integrato: psicoterapia, gestione dello stress, nutrizione, nutraceutica e altri trattamenti non farmacologici

Moderata: **Laura Berretta**

12.45 – conclusioni e questionario

13.00 fine lavori

RELATORI

Francesco Bottaccioli, Docente di Psiconeuroendocrinoimmunologia del Corso di Laurea magistrale in "Psicologia in sanità", Università degli studi di Milano, Fondatore e Presidente on. SIPNEI

Laura Berretta, Consigliere Segretario Ordine Psicologi Umbria

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie

DURATA DEL CORSO: 4 ore

NOTE ORGANIZZATIVE

Iscrizioni: L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8309>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 22/5/2024. Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti previsti.

Per accedere all'area riservata del sito www.villaumbra.it si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e la password in vostro possesso.

Attestazione della partecipazione:

- L'attestato ECM potrà essere scaricato nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it
- NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE
- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00.

Obiettivo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Codice Evento: 12435-152

Crediti ECM: Il corso fornirà n. 4 crediti ECM a tutte le professioni sanitarie che, oltre al requisito di presenza (90%), supereranno il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande. I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Paola Angelucci - Psicologa-Psicoterapeuta, Tesoriere Ordine Psicologi Umbria

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

Coordinamento: Area Formazione-Responsabile Procedimenti Settore Sanità e Sociale
Sonia ERCOLANI

Tutoraggio e Segreteria organizzativa

Alessio Scurpa, Tel. 075 5159737, alessio.scurpa@villaumbra.it