



**E.C.M.**  
educazione continua in medicina **Umbria**

**COME GLI STATI PSICHICI SI TRADUCONO IN  
MOLECOLE BIOLOGICHE E COME QUESTO  
CAMBIA LA MEDICINA E LA PSICOLOGIA. UN  
UPDATE DELLE EVIDENZE SCIENTIFICHE**

**5 maggio 2023  
Orario 9.00-13.15**

**Formazione Residenziale  
Sala Rossa – Palazzo Trinci, Foligno**

Con il patrocinio del **COMUNE DI FOLIGNO**



## PREMESSA

Oggi abbiamo le prove che le dimensioni psicologica, biologica e sociale interagiscono e si condizionano vicendevolmente. La relazione introduttiva del prof. Francesco Bottaccioli, che fornirà la base per la discussione dei gruppi di lavoro, presenterà le principali evidenze scientifiche e cliniche recenti, offrendo indicazioni e spunti riflessione allo psicologo, allo psicoterapeuta e agli altri operatori sanitari che vogliono esplorare nuove strade di integrazione professionale. Il quadro scientifico di riferimento è il paradigma della Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI), che integra la psicologia e la biomedicina, le quali, rimanendo separate, non possono dispiegare tutte le loro potenzialità di comprensione e cura dell'essere umano.

## PROGRAMMA DIDATTICO

9:00 Registrazione dei partecipanti

9:15 Presentazione e saluti istituzionali

**David Lazzari**, Presidente CNOP e Ordine Psicologi Umbria e **Paola Angelucci**, Tesoriere Ordine Psicologi Umbria

9:30 Come gli stati psichici si traducono in molecole biologiche e come questo cambia la medicina e la psicologia. Un update delle evidenze scientifiche – **Prof. Francesco Bottaccioli**

11:00 Coffee break

11:15 **Gruppi di studio e discussione casi studio:**

Lo stress nelle prime fasi della vita e la salute del bambino e dell'adulto

Depressione ansia e altri disturbi psichici: influenze sul cervello e sull'immunità

Solitudine, disuguaglianze sociali e infiammazione

12:15 Discussione e dibattito

13:00 Conclusioni e questionari ECM

13:15 Chiusura Lavori

## RELATORI

Prof. Francesco Bottaccioli

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni mediche

**DURATA DEL CORSO:** 4 ore

## NOTE ORGANIZZATIVE

**Iscrizioni:** L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata on-line tramite il sito della Scuola [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) entro il **3/05/2023**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti previsti.

Per accedere all'area riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e la password in vostro possesso. In caso di primo accesso al gestionale, invece, cliccare su "Non sei registrato? Registrati".

**Attestazione della partecipazione:**

- L'attestato ECM potrà essere scaricato nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)
- NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE
- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00.

**Obiettivo ECM:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Codice Evento:** 11517-152

**Crediti ECM:** Il corso fornirà n. 4 crediti ECM al personale infermieristico che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

**Paola Angelucci** - Psicologa-Psicoterapeuta, Tesoriere Ordine Psicologi Umbria

**Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica**

**Coordinamento:** Area Formazione-Responsabile Procedimenti Settore Sanità e Sociale

Sonia ERCOLANI, [sonia.ercolani@villaumbra.it](mailto:sonia.ercolani@villaumbra.it)

**Tutoraggio e Segreteria organizzativa**

Alessio Sciorpa, Tel. 075 5159737, [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it)