

# Ordine degli Psicologi dell'Umbria

Perugia, 08 marzo 2021

Alla c.a.

Avv. Donatella Tesei  
Presidente della Regione Umbria

Dr. Luca Coletto  
Assessore alla salute e politiche sociali  
Regione Umbria

## Oggetto: salute psicologica della donna

*Illustrissimi*

Nei Livelli Essenziali di Assistenza sono previsti una serie ben definita di interventi ed attività per la salute ed i problemi psicologici della popolazione, con specifico riferimento a quella femminile.

In particolare si prevede che *“nell’ambito dell’assistenza distrettuale, domiciliare e territoriale ad accesso diretto, il Servizio Sanitario garantisca alle donne, ai minori, alle coppie e alle famiglie, le prestazioni, anche domiciliari, psicologiche e psicoterapeutiche necessarie ed appropriate”* per

- *“Assistenza alla donna in stato di e tutela della salute del nascituro anche ai fini della prevenzione del correlato disagio psichico*
- *Supporto psicologico per l’interruzione volontaria della gravidanza*
- *Supporto psicologico per problemi di sterilità e infertilità e per procreazione medicalmente assistita*
- *Supporto psicologico e assistenza per problemi correlati alla menopausa*
- *Consulenza ed assistenza psicologica per problemi individuali e di coppia*
- *Assistenza a favore degli adolescenti, anche in collaborazione con le istituzioni scolastiche*
- *Supporto psicologico ai minori in situa ione di disagio in stato di abbandono o vittime di maltrattamenti e abusi*
- *Psicoterapia individuale di coppia familiare di gruppo;*
- *Supporto psicologico a nuclei familiari in condizioni di disagio*
- *Valutazione e supporto psicologico a coppie e minori per l’affidamento familiare e l’adozione anche nella fase successiva all’inserimento del minore nel nucleo familiare”*

Si tratta di citazioni letterali, che evidenziano lo spessore che viene dato alla salute psicologica della donna e dell’infanzia, frutto delle evidenze scientifiche sul ruolo di questi aspetti per la salute, la vita e la società. Ma anche di una evoluzione culturale e sociale dei bisogni.

---

Via A. Manzoni 82 – 06135 Perugia (PG) Tel./Fax: 075.5058048

[ordinepsicologiumbria@pec.aruba.it](mailto:ordinepsicologiumbria@pec.aruba.it); [info@ordinepsicologiumbria.it](mailto:info@ordinepsicologiumbria.it); [www.ordinepsicologiumbria.it](http://www.ordinepsicologiumbria.it)

# Ordine degli Psicologi dell'Umbria

La domanda è: quanto di tutto questo, che dovrebbe essere garantito alle donne umbre, lo è realmente? La risposta è semplice e, purtroppo drammatica: assolutamente troppo poco. Nel 2019 l'Osservatorio umbro sulla Salute Psicologica ha fatto una indagine sulla situazione umbra dalla quale risulta che solo il 23% delle persone (neanche una su quattro) che sono in queste situazioni ottengono una risposta dal Servizio Sanitario della Regione Umbria. Significativo il fatto che siamo tra le regioni con maggiore uso di psicofarmaci. E la situazione con la pandemia è peggiorata, non certo migliorata.

La carenza di Psicologi e l'inadeguata organizzazione (dopo 5 anni solo 2 aziende su 4 hanno l'area funzionale di Psicologia prevista dal 2016 con un voto unanime dell'Assemblea Regionale) priva le donne umbre di diritti fondamentali. La Regione sta scrivendo il nuovo Piano per la Salute ed il Sociale, quanto c'è di tutto questo nel nuovo Piano?

Aiutare la donna e la famiglia in modo concreto e puntuale, nelle situazioni di crisi e difficoltà psicologica, con una visione sanitaria e sociosanitaria che tiene conto della salute psicologica, così centrale nella vita umana e così importante anche per la salute fisica, riduce i costi umani, sanitari e sociali. Un corretto uso della Psicologia nel pubblico è fondamentale per fare prevenzione e per promuovere risorse nelle persone e nelle comunità.

La mancanza di aiuto psicologico nel pubblico e l'impossibilità per tanti di andare nel privato porta all'aggravarsi di tante situazioni, che arrivano ai servizi sanitari o nei Tribunali per problemi che potevano essere evitati. Il costo umano e sociale della mancata prevenzione e sostegno psicologico è elevatissimo. Nella Giornata della Donna chiediamo che non sia la retorica ma i fatti a parlare.

Per quanto ci riguarda intendiamo promuovere una campagna di sensibilizzazione sulla popolazione umbra rispetto a queste tematiche, contando di avere la Regione dalla nostra parte e dalla parte dei bisogni.

In attesa di riscontro, inviamo i nostri saluti ed auguri di buon lavoro.

Il Presidente  
Dr. David Lazzari

