PSICOLOGI IN SICUREZZA

Indicazione per la prevenzione negli studi professionali

STUDI APERTI O CHIUSI?

Gli psicologi sono professionisti sanitari, in quanto tali la loro attività professionale in presenza non è mai stata interrotta.
E' ancora opportuno però privilegiare le prestazioni online a meno che la prestazione sia urgente o indifferibile.

PIANIFICAZIONE E GESTIONE DEGLI APPUNTAMENTI

Organizza gli appuntamenti in modo tale che intercorra tra un incontro/seduta e l'altra, uno spazio di tempo sufficiente per compiere le operazioni di pulizia e sanificazione degli ambienti e di ricambio dell'aria. Pianifica l'agenda tenendo in considerazione le tempistiche necessarie per non far incrociare pazienti all'interno dello studio (inclusa la sala d'aspetto).
Se operi all'interno di uno studio associato coordinati con i tuoi colleghi nella gestione degli appuntamenti .Evitare la presenza di due o più utenti nella sala d'aspetto, se non puoi farne a meno fai in modo che persista tra ognuno una distanza interpersonale pari a 2 metri.

COMUNICAZIONE DELLE MISURE ADOTTATE

Comunica preventivamente ai tuoi pazienti le misure precauzionali adottate all'interno dello studio: ciò contribuirà a rassicurarli in merito alla minimizzazione del rischio di contagio. Esponi all'ingresso dello studio uno o più opuscoli che illustrino in modo chiaro e comprensibile le nuove modalità di fruizione dell'ambiente stesso.

LAVATI SPESSO LE MANI

Con sapone abbondante per 40-60 secondi.
Invita i pazienti a lavarsi le amni quando entrano e quando escono dallo studio. Puoi esporre in bagno o vicino al dispenser un opuscolo che illustri il corretto procedimento da seguire per lavare le mani . Compi anche tu le medesime procedure tra un paziente e l'altro.

TIENI LA DISTANZA!

Mantieni la distanza interpersonale di almeno 1 metro (consigliato 2 metri) all'interno dello studio ed evita qualsiasi forma di contatto fisico (ricorda evita le strette di mano).
Se le misure della stanza non lo consentono installa un apposito pannello in plexiglass che separi gli spazi in cui permarrete tu ed il paziente durante l'incontro. Se il paziente deve essere accompagnato limita l'accesso ad un solo accompagnatore.

PREDITI CURA DEGLI SPAZI

Garantisci accurate e frequenti pulizie delle superfici con particolare attenzione alle superfici con cui si viene più frequentemente a contatto (sedie, divani, scrivania, maniglie delle porte). Utilizza acqua e detergente prima di applicare disinfettanti quali ipoclorito di sodio (candeggina-diluizione 0,1 % o 0,5%) o alcool etilico (diluizione 70%) o perossido di idrogeno (diluizione 0,55).
Ricorda di pulire e sanificare anche i servizi igienici nel caso in cui il paziente ne abbia fatto uso. Esegui le operazioni di pulizia e sanificazione al termine di ogni incontro/seduta. Proteggiti con adeguati dispositivi di protezione individuale.

RICAMBIO DELL'ARIA

Al termine di ogni incontro (se possibile anche durante l'incontro stesso nel completo rispetto della privacy) e prima dell'avvio del successivo effettua un'adeguata areazione dei locali.
Nei locali dotati di impianti di riscaldamento/raffrescamento /condizionamento se possibile mantenere spenti gli impianti per evitare il possibile ricircolo degli agenti biologici. Se non è possibile rivolgiti ad un professionista per la pulizia e sanificazione periodica degli stessi secondo le disposizioni delle Autorità Competenti.

PRENDITI CURA DI TE E DEGLI ALTRI

Sospendi totalmente l'attività in caso di presenza di sintomi simil influenzali (febbre superiore al 37,5, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, malessere).
Comunica ai tuoi pazienti di avvisarti nel caso risultino positivi al virus nei 15 giorni successivi ad un incontro.

UTILIZZO GUANTI E MASCHERINA

Tu ed il tuo paziente indossate entrambi una mascherina chirurgica. Tieni alcune mascherine di questo tipo in studio, nel caso in cui i pazienti ne siano sprovvisti o ne abbiano una deteriorata.
Se il paziente si presenta in studio con un paio di guanti usa e getta, chiedigli di toglierseli e gettarli in apposito contenitore e foniscigliene un paio da indossare durante l'incontro.

DIMINUZIONI DI CONTATTO CON SUPERFICI POTENZIALMENTE INFETTE

Quanto possibile, prediligi l'utilizzo di pagamenti elettronici o tramite iban al fine di diminuire le occasioni di contatto con superfici potenzialmente infette. Per lo stesso motivo togli riviste e giochi dalla sala d'aspetto.

DOTAZIONI

Tieni a disposizione un dispenser di soluzione igienizzante idroalcolica, da far usare ai pazienti prima della manipolazione di test, materiali diagnostici, giochi per bambini se poi dovranno essere usati da altri. Consigliamo di tenere a disposizione dei pazienti dei fazzoletti a “strappo”.

LE BUONE PRASSI

Tutte le informazioni aggiornate le puoi trovare su: WWW:ISS.IT o WWW:SALUTE:GOV.IT

RICORDA

Le indicazioni fornite dall'Ordine degli Psicologi della Regione Umbria non possono essere esaustive di tutte le fattispecie possibili: in caso di dubbio ti invitiamo a conformarti al senso generale delle norme che hanno come scopo principale la diminuzione dei contagi attraverso l'utilizzo delle prestazioni a distanza, il distanziamento sociale e l'uso di dispositivi di protezione individuale.