

SOSTARE IN EMERGENZA



Eccoci arrivati al secondo appuntamento: il tema è il **TEMPO!**

Il lavoro da casa, le attività consuete sospese o re-inventate, le scuole chiuse, la didattica a distanza, le giornate da riorganizzare... com'è il nostro tempo? Come lo percepiamo? Troppo lungo, con le giornate che non passano mai, o troppo breve e non si riesce a fare tutto? Tempo caotico, tempo organizzato, tempo lento, tempo veloce, tempo libero? E il ritmo? E le pause?

Abbiamo pensato di suggerirti alcune riflessioni (ma puoi anche pensarne altre):

- Come ho re-inventato il tempo in questi giorni di sosta?
- C'è un tempo per ogni cosa...
- Era da tanto tempo che non facevo...
- Il mio tempo presente
- Tempo sospeso, tempo perduto, tempo ritrovato...
- Spero torni presto il tempo per...

Per farci conoscere i vostri vissuti, è possibile inviare una mail a psi.scolastica@ordinepsicologiumbria.it, scegliendo la modalità di condivisione che si preferisce:

- In forma scritta: breve racconto, poesia, una lettera... (massimo 280 parole)
- Condividendo un'immagine
- Mediante un messaggio vocale di massimo 3 minuti (poesia, canzone, parole..)

La vostra privacy verrà garantita secondo la normativa vigente.

I contributi che arriveranno, saranno raccolti e sintetizzati dal nostro gruppo di lavoro e diventeranno oggetto di una restituzione che vi guiderà nella rilettura delle situazioni emerse. La nostra restituzione sarà visibile:

- sul sito della vostra scuola
- sulla pagina Facebook Ordine Psicologi Umbria
- sul sito dell'Ordine www.ordinepsicologiumbria.it