

Titolo del corso **LA PSICOLOGIA DEL CORPO**

Profilo professionale Psicologo

Sede di svolgimento Ordine Psicologi Regione Umbria

Durata in ore 80 di cui teoria 40 pratica 40

N. minimo allievi previsti 10 N. massimo allievi previsti 15

Data di inizio prevista gennaio 2010 Data di conclusione prevista giugno 2010

Tipologia dei destinatari Psicologi

Requisiti di ammissione laurea in Psicologia e iscrizione Ordine professionale

Obiettivi:

1. SAPERE:

- Conoscere le basi storiche e culturali dell'approccio psico-corporeo
- Conoscere le relazioni mente-corpo-emozioni nella normalità e patologia
- Conoscere le basi fisiologiche e psicologiche di respirazione, postura, movimento, contatto
- Conoscere le cinque strutture caratteriali delineate da Lowen
- Conoscere i principali campi di intervento dell'approccio psico-corporeo e le loro specificità (clinica, sport, formazione, età evolutiva)

2. SAPER FARE

- Essere in grado di comprendere i segnali del corpo e individuare i tratti e le strutture caratteriali (la lettura del corpo)
- Essere in grado di effettuare un colloquio psicologico tenendo conto dei fattori corporei e utilizzandoli agevolmente per il cambiamento (voce, contatto, movimento, blocchi e contratture muscolari)
- Sapere spiegare e accompagnare la corretta esecuzione dei principali esercizi e tecniche di attivazione e rilassamento per sciogliere le tensioni muscolari e favorire la ripresa della salute psico-corporea
- Sapere somministrare i principali test per le misure della percezione e dell'immagine corporea
- Saper predisporre un programma di esercizi e acquisire le basi per la conduzione dei gruppi

3. SAPER ESSERE

- Imparare ad ascoltare il proprio sé corporeo come valido strumento di lavoro, per entrare in contatto autentico con se stessi e quindi con gli altri.
- Conoscere il proprio pattern respiratorio e i suoi legami con la nostra modalità di gestione delle emozioni.
- Conoscere la propria struttura e i tratti caratteriali, i blocchi corporei ed essere in grado di tenerne conto nel lavoro psicologico e lavorare per migliorare la percezione di sé e il piacere

Contenuti formativi:

- le basi storiche e culturali dell'approccio psico-corporeo;
- le basi fisiologiche e psicologiche della respirazione;
- le cinque strutture caratteriali delineate da Lowen;
- i principali campi di intervento dell'approccio psico-corporeo e le loro specificità;
- i segnali del corpo, i tratti e le strutture caratteriali;
- la corretta esecuzione dei principali esercizi e tecniche di attivazione e rilassamento

- predisposizione di un programma di esercizi e le basi per la conduzione dei gruppi;
- ascolto del proprio sé corporeo;
- conoscenza del proprio pattern respiratorio e i suoi legami con la modalità di gestione delle emozioni;
- conoscenza della propria struttura, i tratti caratteriali, i blocchi corporei.

Tipo di certificazione rilasciata Attestato di partecipazione

Costo quota d'iscrizione: € 1.000,00

Ente erogatore Ordine Psicologi Regione Umbria

Indirizzo Via Campo di Marte 6/B - Perugia

Sede legale Via Campo di Marte 6/B - Perugia

Sede operativa Via Campo di Marte 6/B - Perugia

Tel. 075.5058048 Fax 075.5058048 E-mail ordpsico@tiscalinet.it

Codice Fiscale 94043720542 P. IVA _____